

**MASSAGEN** 30 min. 45 min. 60 min. 80 min. 90 min.

**Teilmassage** 45,00 €  
Rücken, Beine, Bauch, Füße.

**Rückenbehandlung** 65,00 €

Diese spezifische Rückenbehandlung löst durch die Verwendung von Saugglöckchen und die krampflösende Massage Muskelverspannungen. Die warmen Handtücher und die Arnika-Lotion garantieren anschließend für ein absolutes Wohlfühlgefühl.

**Relaxing Swedish massage** 75,00 € 95,00 €

Eine Massage mit entspannender und regenerierender Wirkung auf die Muskulatur, die nach traditionellen nordischen Manövern durchgeführt wird.

**Aromatische Massage** 80,00 € 100,00 €

Mit Hilfe von ätherischen Ölen baut sie Stress ab und trägt zur völligen Entspannung von Körper und Geist bei, lindert Muskelverspannungen und stellt das Gleichgewicht wieder her. Die Massage beginnt mit der Wahl Ihrer Lieblingssenz... vertrauen Sie einfach Ihrem Instinkt und lassen Sie sich verwöhnen.

**Lymphdrainage Massage** 80,00 € 100,00 €

Durch den Einsatz von ätherischen Ölen und verschiedenen manuellen Drainagetechniken wird das Lymph- und Energiesystem stimuliert. Hervorragend geeignet zur Linderung des Schweregefühls in den unteren Gliedmaßen.

**Decontracting massage** 85,00 € 105,00 €

Muskelmassage mit tiefen manuellen Techniken zur Lockerung von Muskelkontrakturen, auch für Sportler geeignet.

**Massage Il Giglio di Mare** 85,00 € 105,00 €

Personalisierte Massage, abgestimmt auf die Anforderungen des Gasts, nach Rücksprache mit dem Therapeuten, der entscheidet, welche Massagetechniken zum Einsatz kommen

**Tibetische Massage** 85,00 € 105,00 €

Traditionelle tibetische Massage, die eine Klangmassage mit der tibetischen Glocke auf den verschiedenen Chakra-Punkten und manuelle Massagemanöver für eine energetische, entwässernde und Anti-Stress-Wirkung beinhaltet.

**Drei Dosha ayurvedische Massage** 85,00 € 105,00 €

Die ayurvedische Threedosha-Massage wird mit einer kompletten Einölung des Körpers, von Kopf bis Fuß, durchgeführt. Sie arbeitet mit harmonischen manuellen

**Hot Stone Massage** 85,00 € 105,00 €

Massage mit heißen Lavasteinen, die in der Lage sind, die Wärme zu speichern und langsam freizusetzen. Mit starker entspannender und stresslösender Wirkung, lindert Entzündungen, Muskelverspannungen und Gelenkbeschwerden.

**Ganzkörpermassage Gesicht und Körper** 120,00 €

Ein Schönheits- und Wellnessritual, das ganz speziell auf den Gast abgestimmt ist. Dank der Synergie der hochwertigen Öle verleiht die Massage dem Gesicht Energie und strahlenden Glanz und dem Körper Gleichgewicht und Entspannung.



**IL GIGLIO  
DI MARE**

Wellness

PREISLISTE  
2024

## RITUALE FÜR DAS GESICHT

30 min. 45 min. 60 min. 80 min.

### Gesichtsreinigung

75,00 € 95,00 €

Behandlung zur tiefgehenden Reinigung des Gesichts mit antiseptischen pflanzlichen Wirkstoffen, die aktiv gegen Verunreinigungen und Mitesser wirken, für einen matten und gleichmäßigen Teint.

### Personalisiertes Ritual für das Gesicht

60,00 € 75,00 € 95,00 €

Personalisierte Gesichtsbehandlung speziell für die Anforderungen jedes einzelnen Hauttyps, reich an spezifischen Wirkstoffen, die eine sofortige wohltuende Wirkung auf die Haut haben

### Detox-Ritual für das Gesicht

65,00 € 80,00 € 100,00 €

Behandlung, die das Gesicht, den Hals und das Dekolleté vor oxidativem Stress schützt. Trägt bei stumpfer und gestresster Haut zu einer tiefgehenden Entgiftung der Haut bei und verleiht ihr einen natürlichen Glanz.

### Anti-Aging-Ritual für das Gesicht

70,00 € 85,00 € 105,00 €

Behandlung für reife und matte Haut, beugt den ersten Anzeichen für die Hautalterung vor und sorgt mit einer Kombination aus Essenzölen und der Energie der Bergkristalle für ein festes und straffes Hautgewebe.

### Gesichtsmassage

50,00 €

Gesichts-, Hals- und Kopfmassage, die angesammelte Spannungen löst, für ein angenehm entspanntes und freies Gefühl.

## SPA

2H 4H Day SPA

### Der Eintritt zum SPA und die Behandlungen sind nur Personen ab 18 Jahren erlaubt.

25,00 € 35,00 € 50,00 €

Das Wellness-Center umfasst  
Pool im Freien mit Wasserstrahlen  
Finnische Sauna 90°C  
Dampfbad  
Eisbrunnen  
Erlebnisduschen  
Entspannungsbereich mit Self-Service Tee-Ecke

Der Eintritt zum SPA ist für mindestens 2 Stunden und immer mit Willkommens-Kit (Bademantel, Handtuch und Badeschlappen).  
Die Umkleieräume sind mit Spinden, Föhns und Duschgel ausgestattet.

## RITUALE FÜR DEN KÖRPER

30 min. 45 min. 60 min. 80 min.

### Peeling-Gommage

45,00 €

Körperpeeling, das den Zell-Turnover unterstützt und der Haut einen natürlichen Glanz verleiht.

### Hydrierendes Peeling-Ritual für den Körper

60,00 €

Körperpeeling gefolgt von einer Hydrierung mit feuchtigkeitsspendender Creme oder Öl, für straffe und strahlende Haut.

### Drainierendes Fango-Ritual

60,00 € 75,00 € 90,00 €

Eine drainierende, remineralisierende Körperbehandlung, die die Kombination von Fango und pflanzlichen Ölen nutzt, die überschüssige Flüssigkeit ableiten und schweren Beinen entgegenwirken.

### Remodellierendes Fango-Ritual

60,00 € 75,00 € 90,00 €

Wärmeaktive Anti-Cellulite-Behandlung, die die Haut mit Sauerstoff versorgt, tiefgehend drainiert und die Silhouette remodelliert.

### Straffendes Fango-Ritual

60,00 € 75,00 € 90,00 €

Straffende und stärkende Behandlung mit Fangopackungen, die die Gewebe mit Sauerstoff versorgen und das Kollagen vor der Alterung und vor den negativen Auswirkungen von Stress schützt.

## WELLNESS-TROPFEN

90,00 €

### Eintritt SPA 2h + Gesichtsbehandlung 60 min

Eintritt Wellness-Center für zwei Stunden personalisierte Gesichtsbehandlung

## ALLES IST IM FLOW

90,00 €

### Eintritt SPA 2h + Körperbehandlung 60 min

Eintritt Wellness-Center für zwei Stunden und Körper-Ritual nach Wahl (drainierend, remodellierend und straffend)

## ZEIT FÜR MICH

90,00 €

### Eintritt SPA 2h + Antistress-Massage 60 min

Eintritt Wellness-Center für zwei Stunden und entspannende Antistress-Massage

MASSAGGI	30 min.	45 min.	60 min.	80 min.	90 min.
<b>Massaggio parziale</b> Schiena, gambe, addome, piedi	45,00 €				
<b>Trattamento schiena</b> Grazie all'utilizzo di coppette e manualità decontratturanti, questo trattamento specifico schiena scioglierà le contratture muscolari, concluso con asciugamani caldi e unguento all'arnica regalerà un vero senso di benessere	65,00 €				
<b>Massaggio Svedese rilassante</b> Massaggio dall'effetto rilassante e rigenerante per i muscoli, ottenuto secondo le manovre tradizionali nordiche	75,00 €	95,00 €			
<b>Massaggio Aromatico</b> Grazie all'utilizzo degli olii essenziali, libera dallo stress e contribuisce al completo rilassamento di corpo e mente, distende le tensioni muscolari e ridona il giusto equilibrio. La seduta inizia con la scelta dell'essenza preferita... basterà fidarsi del proprio istinto e lasciarsi coccolare	80,00 €	100,00 €			
<b>Massaggio Linfodrenante</b> Grazie all'uso degli olii essenziali e di diverse manualità di drenaggio viene stimolato il sistema linfatico ed energetico, ottimo per alleggerire la sensazione di pesantezza agli arti inferiori	80,00 €	100,00 €			
<b>Massaggio Decontratturante</b> Massaggio muscolare con manualità profonde mirate allo scioglimento di contratture muscolari, adatto anche agli sportivi	85,00 €	105,00 €			
<b>Massaggio Il Giglio di mare</b> Massaggio personalizzato costruito su misura in base alle esigenze del cliente, dopo un accurato consulto il terapeuta deciderà quali tecniche utilizzare	85,00 €	105,00 €			
<b>Massaggio Tibetano</b> Massaggio della tradizione tibetana che comprende un massaggio sonoro con la campana tibetana sui vari punti chakra e manovre di massaggio manuale per un'azione energetica, drenante e antistress	85,00 €	105,00 €			
<b>Massaggio Ayurveda Three Dosha</b> Il massaggio Ayurvedico Threedosha si effettua con una oleazione completa del corpo dalla testa ai piedi. Lavora con manualità armoniose che riequilibrano a livello psicofisico e donano un rilassamento totale	85,00 €	105,00 €			
<b>Massaggio Hot Stone</b> Massaggio con pietre laviche calde in grado di trattenere il calore e rilasciarlo lentamente, ha un forte potere rilassante e antistress e apporta benefici a stati infiammatori, rigidità muscolari e mobilità articolari	85,00 €	105,00 €			
<b>Massaggio Completo viso e corpo</b> Vero e proprio rituale di bellezza e benessere personalizzato e specifico. Grazie alla sinergia di oli pregiati dona energia e luminosità al viso ed equilibrio e rilassamento al corpo				120,00 €	



## IL GIGLIO DI MARE

Wellness

LISTINO PREZZI  
2024

## RITUALI VISO

30 min. 45 min. 60 min. 80 min.

### Pulizia viso

Trattamento di pulizia profonda grazie a principi attivi antisettici di origine vegetale agiscono attivamente contro le impurità e i comedoni per un effetto matt e uniforme

75,00 € 95,00 €

### Rituale viso personalizzato

Trattamento viso personalizzato mirato alle esigenze di ogni tipo di pelle, ricco di principi attivi specifici per donare alla pelle un immediato beneficio

60,00 € 75,00 € 95,00 €

### Rituale viso detox

Trattamento che protegge viso collo e décolleté dallo stress ossidativo, per pelli spente e stressate contribuisce alla disintossicazione profonda della pelle donandole una naturale luminosità

65,00 € 80,00 € 100,00 €

### Rituale viso anti-age

Trattamento per pelli mature e spente, previene i primi segni dell'invecchiamento e rende l'incarnato più compatto e tonico grazie alla combinazione di oli essenziali e all'energia dei cristalli di rocca

70,00 € 85,00 € 105,00 €

### Massaggio viso

Massaggio viso, collo e testa che permetterà di sciogliere le tensioni accumulate e godere di una rinnovata sensazione di distensione e libertà

50,00 €

## SPA

L'ingresso spa e i trattamenti sono consentiti solo ai maggiori di 18 anni

2H 4H Day SPA

25,00 € 35,00 € 50,00 €

Il Centro benessere comprende  
Piscina esterna con idrogetti,  
Sauna 90° finlandese,  
Bagno di vapore,  
Cascata di ghiaccio,  
Docce emozionali,  
Aree relax e tisaneria self-service

L'ingresso spa è per un minimo di 2h ed è sempre incluso il kit di benvenuto (accappatoio, asciugamano e ciabattine)  
Gli spogliatoi sono dotati di armadietti, asciugacapelli e bagnoschiuma

## RITUALI CORPO

30 min. 45 min. 60 min. 80 min.

### Gommage levigante

Esfoliazione corpo, rinnova il turn-over cellulare e dona alla pelle una naturale luminosità

45,00 €

### Rituale corpo esfoliante e idratante

Esfoliazione corpo seguita da un'idratazione con crema o olio idratante donerà alla pelle tono e luminosità

60,00 €

### Rituale fango drenante

Un trattamento corpo drenante remineralizzante, che sfrutta la combinazione di fango ed oli vegetali drenano i liquidi in eccesso e contrastano la pesantezza alle gambe

60,00 € 75,00 € 90,00 €

### Rituale fango rimodellante

Trattamento anticellulite termo-attivo che ossigena la pelle, drena in profondità e rimodella la silhouette

60,00 € 75,00 € 90,00 €

### Rituale fango tonificante

Trattamento per ritrovare vigore e tonicità, un avvolgente rituale che ossigena i tessuti proteggendo il collagene dal trascorrere del tempo e dagli effetti negativi dello stress

60,00 € 75,00 € 90,00 €

## GOCCE DI BENESSERE

Ingresso spa 2h + trattamento viso 60 min

90,00 €

Ingresso al centro benessere di 2h  
e trattamento viso personalizzato

## TUTTO SCORRE

Ingresso spa 2h+ trattamento corpo 60 min

90,00 €

Ingresso al Centro benessere di 2h  
e rituale corpo a scelta  
tra drenante, rimodellante e tonificante

## TEMPO PER ME

Ingresso spa 2 h +massaggio Atistress 60 min

90,00 €

Ingresso al Centro benessere di 2h  
e massaggio rilassante anti stress

MASSAGE	30 min.	45 min.	60 min.	80 min.	90 min.
<b>Partial Massage</b> Legs, back, abdomen, feet.	45,00 €				
<b>Back treatment</b> Thanks to the use of cups and manual decontracting massage, this specific back treatment relaxes muscle contractures, and ending with warm towels and arnica ointment provides a true sense of well-being.		65,00 €			
<b>Relaxing Swedish massage</b> A massage with relaxing and regenerating effects on the muscles, based on traditional Nordic maneuvers.			75,00 €	95,00 €	
<b>Aromatic massage</b> Using essential oils, it releases stress and contributes to the complete relaxation of body and mind, eases muscle tension and restores the right balance. The session begins with the choice of your favourite essence... just trust your instincts and let yourself be pampered.			80,00 €	100,00 €	
<b>Lymphatic drainage massage</b> The lymphatic and energy systems are stimulated through essential oils and various drainage techniques. Excellent for relieving the feeling of heaviness in the lower limbs.			80,00 €	100,00 €	
<b>Decontracting massage</b> Deep tissue massage aimed at loosening muscle contractures, also suitable for sports people.			85,00 €	105,00 €	
<b>Il Giglio di mare massage</b> Personalized massage tailored to the client's needs.			85,00 €	105,00 €	
<b>Tibetan massage</b> Traditional Tibetan massage that includes a sound massage with the Tibetan bell on the different Chakra points and manual massage manoeuvres for an energetic, draining and anti-stress action.			85,00 €	105,00 €	
<b>Three dosha Ayurvedic Massage</b> The Ayurvedic Three doshas massage is done applying oil to the entire body, from head to toe. It is performed with harmonious movements that rebalance the psychophysical level and provide total relaxation.			85,00 €	105,00 €	
<b>Hot Stone Massage</b> Massage utilizing hot lava stones renowned for retaining and gradually releasing heat. This deeply relaxing treatment offers anti-stress benefits and alleviates inflammatory conditions, muscle stiffness, and improves joint mobility.			85,00 €	105,00 €	
<b>Full face and body massage</b> A complete, personalized beauty and wellness ritual tailored to individual needs. Through the harmonious blend of precious oils, it imparts energy and radiance to the face, and balance and relaxation to the body.					120,00 €



## IL GIGLIO DI MARE

Wellness

PRICE LIST  
2024

---

## FACIAL RITUALS

30 min. 45 min. 60 min. 80 min.

### Facial cleansing

Deep cleansing treatment utilizing antiseptic plant-based active ingredients, actively combating impurities and blackheads for a matte, uniform complexion.

75,00 € 95,00 €

### Personalized facial ritual

Personalized facial treatment addressing individual skin needs, incorporating specific active ingredients to provide immediate benefits and enhance skin health.

60,00 € 75,00 € 95,00 €

### Detox facial ritual

Treatment protecting the face, neck, and décolleté from oxidative stress, ideal for revitalizing dull, stressed skin and promoting deep detoxification for a natural radiance.

65,00 € 80,00 € 100,00 €

### Anti-ageing facial ritual

Treatment for mature and lacklustre skin, this helps prevent early signs of ageing, promoting firmer, more toned skin through a blend of essential oils and the energy of rock crystals.

70,00 € 85,00 € 105,00 €

### Facial massage

Relaxing massage targeting the face, neck, and head to release accumulated tension, and enjoy a renewed sense of relaxation and freedom.

50,00 €

---

## SPA

Spa entrance and treatments are only permitted to those over 18 years of age

2H 4H Day SPA

The wellness centre includes an outdoor swimming pool with hydrojets, a 90°C Finnish sauna, a steam bath, an ice waterfall, emotional showers, relaxation areas and a self-service herbal tea room.

25,00 € 35,00 € 50,00 €

Spa admission is for a minimum of 2 hours and the welcome kit is always included (bathrobe, towel and slippers).

The changing rooms are equipped with lockers, hairdryers and shower gel.

---

---

## BODY RITUALS

30 min. 45 min. 60 min. 80 min.

### Smoothing scrub

Body exfoliation to renew cell turnover and impart natural radiance to the skin.

45,00 €

### Exfoliating and hydrating body ritual

Body exfoliation followed by hydration with moisturizing cream or oil to enhance skin tone and radiance.

60,00 €

### Draining mud ritual

Remineralizing draining body treatment utilizing a blend of mud and vegetable oils to reduce excess fluids and alleviate leg heaviness.

60,00 € 75,00 € 90,00 €

### Reshaping mud ritual

Thermo-active anti-cellulite treatment promoting skin oxygenation, deep drainage, and silhouette reshaping.

60,00 € 75,00 € 90,00 €

### Toning mud ritual

Treatment to regain vigour and tone, an enveloping ritual that oxygenates tissues while protecting collagen from the passage of time and the negative effects of stress.

60,00 € 75,00 € 90,00 €

---

## DROPS OF WELLNESS

2h spa admission + 60 min facial treatment

90,00 €

2-hours admission to the wellness centre and personalized facial treatment

## EVERYTHING FLOWS

2h spa admission + 60 min body treatment

90,00 €

2-hours admission to the wellness centre and body ritual of your choice between draining, reshaping and toning.

## TIME FOR ME

2h spa entrance + 60 min anti-stress massage

90,00 €

2-hours admission to the wellness centre and relaxing anti-stress massage

---

# IL GIGLIO DI MARE

Wellness

## Trattamenti Estetica *Beauty - Schönheitsbehandlungen*

**Manicure** € 35,00  
*Manicure - Maniküre*

**Manicure con semipermanente** € 45,00  
*Semi-permanent manicure - Maniküre mit Semi-Permanent*

**Pedicure** € 45,00  
*Pedicure - Pediküre*

**Pedicure con semipermanente** € 55,00  
*Semi-permanent pedicure - Pediküre mit Semi-Permanent*

**Rimozione semipermanente** € 10,00  
*Semi-permanent removal - Semi-Permanente Entfernung*

**Rimozione gel** € 15,00  
*Gel removal - Entfernung mit Gel*

## Epilazione *Epilation*

**Labiale** € 10,00  
*Lips area - Oberlippe*

**Sopracciglia** € 15,00  
*Eyebrows - Augenbrauen*

**Ascelle** € 15,00  
*Armpits - Achseln*

**Bikini wax** € 20,00  
*Bikini lines - Bikini-Zone*

**Brazilian wax** € 30,00  
*Brazilian waxing*

**Braccia** € 20,00  
*Arms - Arme*

**Mezza gamba** € 25,00  
*Half leg - Beine bis zum Knie*

**Gamba completa** € 35,00  
*Full leg - Beine komplett*

**Petto** € 30,00  
*Chest - Brust*

**Schiena** € 30,00  
*Back - Rücken*

**Epilazione completa** € 90,00  
*Full body epilation - Komplette Enthaarung*

# IL GIGLIO DI MARE

Wellness

## Trattamenti Estetica *Beauty - Schönheitsbehandlungen*

**Manicure** € 35,00  
*Manicure - Maniküre*

**Manicure con semipermanente** € 45,00  
*Semi-permanent manicure - Maniküre mit Semi-Permanent*

**Pedicure** € 45,00  
*Pedicure - Pediküre*

**Pedicure con semipermanente** € 55,00  
*Semi-permanent pedicure - Pediküre mit Semi-Permanent*

**Rimozione semipermanente** € 10,00  
*Semi-permanent removal - Semi-Permanente Entfernung*

**Rimozione gel** € 15,00  
*Gel removal - Entfernung mit Gel*

## Epilazione *Epilation*

**Labiale** € 10,00  
*Lips area - Oberlippe*

**Sopracciglia** € 15,00  
*Eyebrows - Augenbrauen*

**Ascelle** € 15,00  
*Armpits - Achseln*

**Bikini wax** € 20,00  
*Bikini lines - Bikini-Zone*

**Brazilian wax** € 30,00  
*Brazilian waxing*

**Braccia** € 20,00  
*Arms - Arme*

**Mezza gamba** € 25,00  
*Half leg - Beine bis zum Knie*

**Gamba completa** € 35,00  
*Full leg - Beine komplett*

**Petto** € 30,00  
*Chest - Brust*

**Schiena** € 30,00  
*Back - Rücken*

**Epilazione completa** € 90,00  
*Full body epilation - Komplette Enthaarung*